



„Am KAI 334“ – Wochenkarte



**Suppe (Terrine)
oder Vorspeise**
4,50 €

Hauptgericht
5,90 €
XXL +2,50 €

**Vegetarische
Kürbisgerichte**
5,25 €

**Deftige
Herbstküche**
5,50 €

Dessert

Montag 11.10.2021

**Fruchtige Kürbis-
Kokos-Suppe**
mit Kürbiskernöl
und Brötchen_{c,i,g,8}

Schweineschnitzel
mit Pfefferrahmsoße
und Pommes frites_{a,c,i,j}

Pastateller
mit cremiger Kürbissoße,
Parmesan und Pesto_{g,5,8,9}

**Mecklenburger
Grützwurst**
mit Sauerkraut und
Kartoffeln_{a,8,9}

Dessertauswahl_{a,i,2,5}

Dienstag 12.10.2021

**Fruchtige Kürbis-
Kokos-Suppe**
mit Kürbiskernöl
und Brötchen_{c,i,g,8}

Rindersaftgulasch
mit Speckbohnen
und Kartoffeln_{a,c,g,i,j}

**Kürbis-Kartoffel-
Frikadelle**
mit Walnüssen und
Salbeisoße_{a,5,8,9}

**Mecklenburger
Grützwurst**
mit Sauerkraut und
Kartoffeln_{a,8,9}

Dessertauswahl_{a,i,2,5}

Mittwoch 13.10.2021

Deftige Soljanka
mit Zitrone, Sauerrahm
und Brötchen_{c,i,j,5}

**Hausgemachte
Paprikaschote**
mit Soße und Kartoffeln_{a,i,j}

**Kürbis-
Kartoffelstampf**
mit Linsenbällchen,
Mandelbutter und Salat_{i,j,l}

**Mecklenburger
Grützwurst**
mit Sauerkraut und
Kartoffeln_{a,8,9}

Dessertauswahl_{a,i,2,5}

Donnerstag 14.10.2021

Deftige Soljanka
mit Zitrone, Sauerrahm
und Brötchen_{c,i,j,5}

Hühnerfrikassee
mit buntem Gemüse,
Reis oder Kartoffeln_{a,i,j,5,8}

Kürbis-Risotto
mit Gemüseschnitzel_{a,c,g,t,8}

**Mecklenburger
Grützwurst**
mit Sauerkraut und
Kartoffeln_{a,8,9}

Dessertauswahl_{a,i,2,5}

Freitag 15.10.2021

**Mecklenburger
Weißkohleintopf**
mit Rindfleisch
und Brötchen_{a,c,g}

Fischfrikadelle
mit Stampfkartoffeln,
Tomatensoße und
Erbsen_{a,c,g,i,j}

Kürbis-Ofengemüse
mit Rosmarinkartoffeln
und Kräuterquark_{e,i,5,9}

**Mecklenburger
Grützwurst**
mit Sauerkraut und
Kartoffeln_{a,8,9}

Dessertauswahl_{a,i,2,5}

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
7 – 13.30 Uhr
Frühstück 7-10 Uhr
Mittag 11-13.30 Uhr

Samstag
7 – 12.30 Uhr
Mittag ab 11 Uhr

Service

**Alle Speisen
werden zur
Mitnahme für Sie
angerichtet. Wir
wünschen guten
Appetit!**

Kenntlichmachung gem. der Zusatzstoffverordnung § 9

1. mit Farbstoff, 2. konserviert, 3. mit Antioxidationsmitteln, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. Milch / Milcheiweiß, 10. mit Alkohol

Übersicht der zu deklarierenden Allergene

a) glutenhaltige Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch (einschließl. Laktose), h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere

Änderungen vorbehalten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Gerd Ahrens, Gaststättenleiter

AFZ Aus- und Fortbildungszentrum Rostock GmbH

Alter Hafen Süd 334 • 18069 Rostock

www.afz-rostock.de



**Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**