

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

**Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder
Suppentassen**
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

**„Am KAI 334“
Spezial**
12,00 €
(begrenzttes Angebot)

Montag
13.01.2025

Fischsoljanka
mit Baguette-Ecke
FI, GL

**Kichererbsen-
Curry**
mit Basmatireis
GL, SL, V, VG

Senfei
mit Butter-
kartoffeln und
Gurkensalat
EI, GL, MI, SL

Rinderroulade
mit Rotkohl
und Salzkartoffeln
GL, MI, SL

Dienstag
14.01.2025

Fischsoljanka
mit Baguette-Ecke
FI, GL

Pasta Bolognese
mit Sonnen-
blumenkern-Hack
und Tomaten-
sauce
EI, GL, MI, V

**Rostocker
Bratwurst**
mit Sauerkraut
und Kartoffelpüree
GL, MI, SL

Rinderroulade
mit Rotkohl
und Salzkartoffeln
GL, MI, SL

Mittwoch
15.01.2025

**Griechischer
Salat**
mit Feta
und Croûtons
GL, MI

**Sesam-
Karottenknusper**
mit Couscous
und Wok-Gemüse
SE, SL, V, V+

Hühnerfrikassee
mit Möhren,
Erbsen und Reis
GL, MI, SL

Rinderroulade
mit Rotkohl
und Salzkartoffeln
GL, MI, SL

Donnerstag
16.01.2025

**Griechischer
Salat**
mit Feta
und Croûtons
GL, MI

Kohlrabi-Ragout
mit Möhren,
Erbsen und
Salzkartoffeln
GL, MI, V

Kasseler Schnitzel
mit Rahm-Wirsing
und Salzkartoffeln
GL, MI, SW

Rinderroulade
mit Rotkohl
und Salzkartoffeln
GL, MI, SL

Freitag
17.01.2025

Linseneintopf
mit Knacker und
Brötchen-Ecke
GL, MI, SL

Grießbrei
mit Kirschkompott
oder Apfelmus
GL, MI, V

Fischroulade
mit Spinat und
Käse gefüllt, dazu
Kräutersauce und
Möhrengemüse
FI, GL, MI, SL

Rinderroulade
mit Rotkohl
und Salzkartoffeln
GL, MI, SL

Samstag
18.01.2025

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**