

MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €

Vorspeisen oder
Suppentassen
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

„Am KAI 334“
Spezial
12,00 €
(begrenztes Angebot)

Montag
30.09.2024

Erbseintopf
mit Würstchen
und Brötchenecke
GL,SW

Senfei
mit Senfsauce,
Salzkartoffeln und
Salat
GL,MI,V

**Puten-
Geschnetzeltes**
mit Schupfnudeln
oder Kartoffelrösti
GL,SL,SW

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Dienstag
01.10.2024

Erbseintopf
mit Würstchen
und Brötchenecke
GL,SW

Gemüse-Curry
mit Wokgemüse,
Kichererbsen und
Reis
MI,V,V+

Gefüllte Paprika
in Tomatensauce
mit Reis
EI,GL,MI,SF,SL

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Mittwoch
02.10.2024

**Tomate &
Mozzarella**
mit Basilikum-
Pesto und
Baguette
GL,MI

**Wrap mit
Schmorgemüse**
Wildreis,
Kräuterquark
und Salat
GL,MI,V

Halbes Hähnchen
mit Pommes frites
oder Kartoffelsalat
GL,MI,SL

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Donnerstag
03.10.2024

**Tomate &
Mozzarella**
mit Basilikum-
Pesto und
Baguette
GL,MI

Käsespätzle
mit Röstzwiebeln
GL,MI,V+

**Rostocker
Bratwurst**
mit Sauerkraut
und Kartoffel-
stampf
GL,SF,SL,SW

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Freitag
04.10.2024

Käse-Lauchsuppe
mit Hack und
Brötchenecke
GL,SL,SW

**Kartoffel-
Kürbisauflauf**
mit Butter-Bröseln
und Salat
GL,MI,V

**Fischfilet nach
Strindberg Art**
mit Gemüse und
Kartoffelstampf
FI,GL,MI,SL

Lachsfilet
mit Spinat und
Kartoffel-Speck-
Püree
GL,MI

Samstag
05.10.2024

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de



MITTAGSTISCH

Am
KAI Lokal
334

**Alle Gerichte als
XXL + 2,50 €**

**Vorspeisen oder
Suppentassen**
3,50 €

Vegetarisch
7,20 €

Tagesgericht
7,20 €

**„Am KAI 334“
Spezial**
12,00 €
(begrenztes Angebot)

Montag
07.10.2024

Soljanka
mit Crème fraîche,
Zitrone und
Brötchenecke
GL,SW

Gemüsefrikadelle
mit Mischgemüse
und Kartoffelpüree
GL,MI,V

Currywurst
mit Pommes frites
GL,SL,SW

Rinderroulade
mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
GL,MI,SF,SL,SW

Dienstag
08.10.2024

Soljanka
mit Crème fraîche,
Zitrone und
Brötchenecke
GL,SW

**Tomaten-
Couscous**
mit Feta, Kirschtomaten und
Gemüwestreifen
MI,V,SL

**Hähnchenbrust
mediterrane Art**
mit Gemüse und
Rosmarinkartoffeln
EI,GL,MI,SF,SL

Rinderroulade
mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
GL,MI,SF,SL,SW

Mittwoch
09.10.2024

Kopfsalat
mit Joghurt-
Orangen-Dressing
und Croûtons
GL,MI

**Gemüse-Reis-
Pfanne**
mit herbstlichem
Gemüse
GL,MI,V,V+

**Schnitzel
„Wiener Art“**
mit Leipziger
Allerlei und
Butterkartoffeln
GL,MI,SL

Rinderroulade
mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
GL,MI,SF,SL,SW

Donnerstag
10.10.2024

Kopfsalat
mit Joghurt-
Orangen-Dressing
und Croûtons
GL,MI

**Tofu Tikka
Masala**
mit Basmatireis
GL,MI,V,V+

Kohlroulade
mit Hackfleisch-
sauce, Salz-
kartoffeln und
kleinem Salat
GL,MI,SF,SL,SW

Rinderroulade
mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
GL,MI,SF,SL,SW

Freitag
11.10.2024

Linseneintopf
mit Würstchen
und Brötchenecke
GL,SL,SW

Hefe-Knödel
mit Kirschfüllung
GL,MI,V

**Paniertes
Schollenfilet**
mit Sauce,
Kartoffelstampf
und kleinem Salat
FI,GL,MI,SL

Rinderroulade
mit Rotkohl und
Salzkartoffeln
GL,MI,SF,SL,SW

Samstag
12.10.2024

Unser Angebot
am Wochenende
finden Sie ab
Donnerstag unter



**ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Montag - Freitag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 14.00 Uhr

Samstag
Frühstück
7.00 - 10.00 Uhr
Mittagstisch
11.00 - 13.00 Uhr

Tägliche Salat- und Dessertauswahl ab 1,50 €

Die Allergenkezeichnung und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserem Aushang oder unserer Website.

Alter Hafen Süd 334
18069 Rostock
Telefon: +49 381 8017-0
www.afz-rostock.de

 **Aus- und Fortbildungs-
zentrum Rostock**